

 Le programme de cette année est le suivant :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
| Midi-Deux(**12h30-13h20**) | **Football**( 6è et 5è filles et garçons)M. FRIAT | **Handball**( 6è et 5è filles )Mme MAGNIEN |  | Semaine A**: Danse -Aérobic**Semaine B : **Relaxation -Yoga**Mme MORAES**Handball**( 6è et 5è garçons )Mme OHROND | **Football**( 4è et 3è filles et garçons )M. FRIAT |
| Après midi |  |  | **Badminton**( 12h30-14h)Mme MAGNIEN**VTT**(à partir de mars)Mr FRIAT |  |  |
| Après les cours (**16h30-18h**) | **Gymnastique**Mme MORAES**Athlétisme/ Préparation physique**Mme OHROND |  |  | **Tennis de table**Mr FRIAT(16h30 – 17h30) |  |

**Reprise des entrainements à partir du mercredi 12 septembre**

Vous êtes toutes et tous les bienvenus et ce, quelque soit votre niveau. Vous pouvez venir essayer quelques séances avant de vous décider (jusqu’au 28 septembre), ensuite l'adhésion est obligatoire : licence à *20 euros* pour toutes les activités et toute l'année .

Il est nécessaire de fournir les documents suivants afin de valider votre inscription : **autorisation parentale et cotisation** .

De plus en consultant les tableaux d'affichage (cour du collège et gymnase) , le site internet du collège et la page FACEBOOK de l’A.S vous avez accès aux informations !!! N'hésitez pas et venez nombreux !